

Dokładne i szczegółowe informacje na str. int.

<http://www.tkkf-otwock-osa.pl>

KLUB SPORTOWY TKKF - OTWOCK

ogłasza nabór młodych zawodników na Rok 2022/2023

do wszystkich Sekcji Sportowych:

Zapisy od 10.08.2022r pod nr. tel. 501 012 191

TRENINGI PROWADZIMY W RÓŻNYCH LOKALIZACJACH:

**ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ OD 03.09.2020r w Sp. nr 4, ul. Szkolna 31, Otwock ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ OD 03.09.2020r w MDK Otwock, ul. Poniatowskiego 10
ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ 03.09.2020 w Sp Malcanowie ul. Mazowiecka 55**

- Akrobatyka Sportowa,

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

- Gimnastyka Sportowa,
- Parkour,
- Judo,

<http://www.tkkf-otwock-osa.pl/>

Zajęcia prowadzone pod okiem doświadczonych trenerów.

Przyjdź i trenuj z kolegami! Razem walczyć o sukces sportowy w zawodach !

Gwarantujemy:

TRENINGI NA NOWOCZESNYCH ŚCIEŻKACH AKROBATYCZNYCH, TRAMPOLINACH,
UBEZPIECZENIE NNW.



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



[Wszystkie informacje o nas znajdziesz w zakładce NASZ PRACOWNIK WŁASNEGO CIAŁA.](#)

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



[Zajęcia Fitness tube.com/watch?v=6IIDNfV5eIs](https://www.youtube.com/watch?v=6IIDNfV5eIs)

Zajęcia Fitness przez cały ROK odbywają się:

<http://www.m3fitness.pl>

M3-Fitness, ul. Sportowa 3, Otwock (pod klubem Perła)

Nowa Strona (zobacz) www.tkkf-otwock-osa.pl

SALA AKROBATYCZNA

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



SALA GIMNASTYCZNA

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Images/Outputs (links): <http://www.cse.cmu.edu/~10865/2008/07/20/072005/arkour!!!>

NASZE OSIĄGNIĘCIA

Rok 2021

13.11.2021r Ogólnopolskie Zawody w Akrobatyce - Skoki na ścieżce - " MŁODE TALENTY "



Klasa Młodzików

Dominika Cebo - 9 miejsce

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

Oliwia krupka - 11 miejsce

Alicja Firląg - 15 miejsce

Kaja Gąska - 19 miejsce

Klasa 3

Poli Bryłko - 8 miejsce

Alicji Kowalczyk - 13 miejsce

Nikoli Kominek - 17 miejsce

Klasa 2

Natalia Mączyńska - 9 miejsce

Adrianna Masicz - 10 miejsce

Lena Gabrysiak - 12 miejsce



W zawodach brały udział:

Alicja Kowalczyk - 18 miejsce

Pola Bryłok - 14 miejsce

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

Lena Gabrysiak - 21 miejsce

Nikoła Kominek - 25 miejsce

Bardzo dziękujemy Naszym Zawodniczka za udział i za wspaniałe miejsca. **GRATULUJEMY !!!!**



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Wszystkim uczestnikom i rodzicom dziękuję za udział w zawodach. Dziękuję



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



[Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży](#)



Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



<https://www.youtube.com/watch?v=...>
Niesamowite osiągnięcia Naszego klubu w tym sezonie.

W dniu 24 - 25.06.2017r na **Mistrzostwach Polski w Zielonej Górze**

Celina Nowosielska wywalczyła 5 - miejsce.

Na kolejnych zawodach które odbyły się w dniu 15.10.2016r

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Mamy kolejny Złoty Medal , który zdobyła Laura Dąbrowska.

W województwie mazowieckim dzięki **Laurze Dąbrowskiej** jesteśmy Najlepsi !!!

Jeszcze raz Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów sportowych.

Wpisany przez Grazyňa

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Dziękujemy Naszym Zawodniczkom i życzymy dalszych sukcesów !!!

W dniu 08.10.2016r w Warszawie odbyły się zawody

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Z pośród wielu Klubów startujących w kategorii kl. młodzieżowa -K/M

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

do 12 lat konkurencje indywidualne.

Pierwsze miejsce, **Złoty Medal** zdobyła **Laura Dąbrowska**



Poza konkurencją udział wzięła **Celina Nowosielska** zdobywając najwyższą punktację z możliwych.

Gratulujemy **Laurze Dąbrowskiej** za znakomite osiągnięcia i reprezentowanie

Naszego Klubu na Zawodach i życzymy dalszych sukcesów sportowych.

Trenerzy: Krzysztof Zając, Marcin Siwek oraz cała kadra Klubu.

Puchar Polski 2016r

12.03.2016r w Zielonej Górze ul. Urszuli 22, Hala Akrobatyczna MOSiR

Nasze zawodniczki zdobyły

Czwarte miejsce - Basia Mincewicz

Szóste miejsce - Celina Nowosielska

Spośród wielu klubów nasze zawodniczki osiągnęły wspaniałe wyniki.

Dziękujemy Naszym Zawodniczce i życzymy dalszych sukcesów !!!

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

Dnia 05.03.2016 r w Warszawie odbyły się: MISTRZOSTWA WARSZAWY 2016r

(w konkurencji skoki akrobatyczne na ścieżce).

Zawodniczki Klubu Sportowego TKKF „OSA „ z pośród

innych Klubów zdobyli:

W kategorii klasa III do 12 lat

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

~~WZGLĘDNIEMO WYKONANIE PRACY WZGLĘDNIEMO WZGLĘDNIEMO WZGLĘDNIEMO~~





MAZOWIECKIE MISTRZOSTWA AKROBATYKI SPORTOWEJ
2015r

W dniu 07.06.2015r w Warszawie odbyły się Mazowieckie Mistrzostwa w Akrobatyce

w konkurencji skoki akrobatyczne.

Zawodniczki Klubu Sportowego TKKF „APOLLO”, z pośród wielu innych Klubów odnieśli swój kolejny sukces zdobywając:

Złoty, Srebrny i Brązowy Medal

I miejsce - Złoto - Barbara Mincewicz
II miejsce - Srebro - Laura Dąbrowska
III miejsce - Brąz - Celina Nowosielska

Całe Podium Nasze - Brawo !!!

Choć Konkurencja była bardzo trudna daliśmy radę.

Zawodniczki przygotował do Zawodów **Trener Krzysztof Zając**

To dzięki jego nieustrudzonej pracy poświęcenia swojego wolnego czasu doprowadził swoje

Zawodniczki na Podium.

Zakwalifikowaliśmy się na **MISTRZOSTWA POLSKI**

które odbędą się 12 - 14.06.2015r w Łańcucie

Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52



Zajęcia Sportowe - Nabory na Rok 2021/2022

Wpisany przez Grazyna

czwartek, 29 stycznia 2015 11:39 - Poprawiony poniedziałek, 08 sierpnia 2022 13:52

